

IDŐSEK VILÁGNAPJA

Látogatás és beszélgetés: Töltsünk időt az idősebb családtagjainkkal, barátainkkal. Egy egyszerű beszélgetés is sokat jelenthet számukra.

Segítség a mindennapokban: Ajánljuk fel segítségünket a házimunkában, bevásárlásban vagy bármilyen más tevékenységben, amely megkönnyítheti az életüket.

Digitális világ bemutatása: Segítsünk nekik megismerkedni a digitális eszközökkel és az internet használatával, hogy könnyebben tarthassák a kapcsolatot a szeretteikkel.

Biztonsági tanácsok: Tájékoztassuk őket a csalások és trükkös tolvajok elleni védekezésről, hogy biztonságban érezhessék magukat.

Köszönet és elismerés: Fejezzük ki hálánkat és elismerésünket mindazért, amit értünk tettek. Egy kedve szó vagy gesztus sokat jelenthet.

Az ENSZ először 1991-ben rendezte meg az idősek világnapját, azóta minden év október elsején köszönjük meg az idős embereknek mindazt, amit a társadalomért tesznek.

A világ célja felhívni a figyelmet az ő problémáikra és a méltóságteljes öregedésre.

„A fejlődés végtelen. És az emberben lévő szellem örökké fiatal, és terem, alkot és él, és örökké élni is akar.”

Müller Péter



Kép: Internet